

ОДАМ НАДВОР,  
ВЛЕГУВАМ ВНАТРЕ

Шри Чинмој

ОДАМ НАДВОР,  
ВЛЕГУВАМ ВНАТРЕ

Сите права за ова издание се заштитени. Забрането е копирање, умножување и објавување на делови или на целото издание во печатени и електронски медиуми или за друг вид јавна употреба или изведба без согласност на издавачот.

Издавач: Шри Чинмој Центар – Скопје

Наслов: „Одам надвор,  
влегувам внатре“

Автор: Шри Чинмој

Наслов на оригиналот:

“I go out I come in”

by Sri Chinmoy



1.

**Кога одам надвор,  
никаде сум.**

**Кога влегувам внатре,  
насекаде сум.**

2.

**Одам надвор  
за да го школувам мојот ум.**

**Влегувам внатре  
за да го школувам моето  
срце.**

3.

**Одам надвор  
за да го купам тоа што го  
оставив назад  
будалесто.**

**Влегувам внатре  
за да го вратам тоа што сум  
отсекогаш.**

4.

Одам надвор  
за да го нахранам мојот  
љубопитност-ум  
и љубопитност-очи.

Влегувам внатре  
за да ја нахранам  
мојата божественост-душа  
и чистота-срце.

5.

**Одам надвор  
за будалесто да измислувам.**

**Влегувам внатре  
за мудро да откривам.**



6.

Одам надвор  
за да ја измерам  
божественоста на  
Природата.

Влегувам внатре  
за да ја чувам природата на  
Божественоста.

7.

**Кога одам надвор,  
мое е гласното патување.**

**Кога влегувам внатре,  
мое е тивкото одредиште.**

8.

Кога одам надвор,  
претпоставувам ново име,  
Радост-очекување.

Кога влегувам внатре,  
продолжувам  
со моето старо име,  
Мир-воспоставување.

9.

Кога одам надвор,  
се обидувам  
да го најдам Бог.

Кога влегувам внатре,  
Бог ми кажува:  
„Зароби ме, дете мое,  
уште еднаш.“

10.

**Кога одам надвор,  
ми треба тоа што го наоѓам.**

**Кога влегувам внатре,  
го наоѓам тоа што ми треба.**

Извадок од „Одам надвор,  
влегувам внатре“  
[www.knigi.mk](http://www.knigi.mk)