

МЕДИТИРАЈ НА

Шри Чинмој

МЕДИТИРАЈ НА

Сите права за ова издание се заштитени. Забрането е копирање, умножување и објавување на делови или на целото издание во печатени и електронски медиуми или за друг вид јавна употреба или изведба без согласност на издавачот.

Издавач: Шри Чинмој Центар – Скопје

Наслов: „Медитирај на“

Автор: Шри Чинмој

Наслов на оригиналот:

“Meditate On”

by Sri Chinmoy

Содржина:

Мир	8	Можност	28
Среќа	9	Успех	29
Самодоверба ...	10	Моќ	30
Чистота	11	Трпение	31
Убавина	12	Сигурност	32
Моќ	13	Осама	33
Понизност	14	Благосостојба	
Искреност	15	34
Мудрост	16	Хармонија	35
Љубов	17	Внатрешна	
Благодарност ..	18	сила	36
Сомилост	19	Добро	
Трпение	20	здравје	37
Тишина	21	Надворешна	
Совршенство ..	22	сила	38
Надеж	23	Внатрешна	
Совршенство ..	24	светлина	39
Понизност	25	Блаженство	40
Слобода	26	Концентрација	
Верба	27	41

Просветлување	Интегритет 58
..... 42	Интегритет 59
Силна волја 43	Карактер полн
Спокојство 44	со љубов 60
Ментална	Мир 61
ширина 45	Љубов 62
Нежност 46	Искреност 63
Добринa 47	Интензитет 64
Великодушност	Веселост 65
..... 48	Воодушевување
Слаткост 49 66
Радост 50	Радост 67
Самодисциплина	Ведрина 68
..... 51	Внимателност . 69
Задоволство 52	Чест 70
Мекост 53	Прекрасна
Динамичност .. 54	имагинација 71
Брзина 55	Плодна
Смиреност 56	имагинација 72
Цврст	Постојаност 73
карактер 57	Доблест 74

Пријателство ...	75
Јасност	76
Прилагодлив	
ум	77
Неменливост ...	78
Слобода	79
Невиност	80
Блаженство	81
Блаженост	82
Милост	83
Внатрешно	
богатство	84
Надворешно	
богатство	85
Независност	86

Што сакаш?

Сакам мир.

Медитирај на зајдисонце.

Медитирај на врв на планина.

Што сакаш?

Сакам среќа.

Медитирај на мило дете.

Медитирај на птица во лет.

Што сакаш?

Сакам самодоверба.

**Медитирај на силно пладневно
сонце.**

Медитирај на банјан дрво.

Што сакаш?

Сакам чистота.

**Медитирај на мечтаечка месечина,
по можност полна месечина.**

**Медитирај на зората што
расцветува.**

Што сакаш?

Сакам убавина.

**Медитирај на пламења на свеќа
што се искачуваат.**

Медитирај на дете што се смее.

Што сакаш?

Сакам моќ.

**Медитирај на нескротливите
бранови на океанот.**

Медитирај на лав што рика.

Што сакаш?

Сакам понизност.

Медитирај на трева што спие.

Медитирај на очите на светец.

Што сакаш?

Сакам искреност.

Медитирај на срцето на светец.

Медитирај на плачот на гладно дете.

Извадок од „Медитирај на“
www.knigi.mk