

ЉУБОВ

Шри Чинмој

ЉУБОВ

Сите права за ова издание се заштитени. Забрането е копирање, умножување и објавување на делови или на целото издание во печатени и електронски медиуми или за друг вид јавна употреба или изведба без согласност на издавачот.

Издавач: Шри Чинмој Центар – Скопје

Наслов: „Љубов“

Автор: Шри Чинмој

Наслов на оригиналот:

“Love” by Sri Chinmoy

СОДРЖИНА

Нашата љубов за Бог	7
Божјата љубов за нас	19
Да се сака Божественото однатре	30
Љубовта меѓу духовниот Учител и ученикот	36
Љубов за човештвото	47
Љубов кон проблематични луѓе	54
Човечка љубов и божествена љубов	61
Божествен брак	70
Семејство и пријатели	76
Патот на срцето	85
Моќта на љубовта	94

ПРЕДГОВОР

Љубовта ги проширува нашите срца. Да му понудиш љубов на друго човечко битие, на светот или на Бог, е најголемиот подарок во животот. Љубовта го збогатува секој момент, секое дело. И затоа што сме само луѓе, ние сакаме да бидеме сакани за возврат.

За жал, човечката љубов е минлива, светот не ни ја возвраќа љубовта. Само во Бог го наоѓаме нашиот Сакан чија љубов за нас е вечна и безусловна. Шри Чинмој јасно опишува како Бог нè сака повеќе отколку што можеме да замислиме. Низ неговите очи, почнуваме да ја разбираме вистинската природа на боже-ствената љубов.

*Господе мој Севишен,
иако си непознат за моето срце,
моето срце те сака само Тебе.
Иако си непознат за мојот ум,
мојот ум трага само по Тебе.*

НАШАТА ЛЪУБОВ ЗА БОГ

*Господе мој,
знам дека тоа што ти го нудам
е секогаш малку, многу малку,
но сепак твоето срце е преплавно
со нектар-блаженство.
Подготвен сум
да се вратам во светот
повторно и повторно,
само за да се обидам да ја
разберам Твојата љубов
неизмерна.*

Љубовта е внатрешната врска, внатрешната поврзаност, внатрешниот мост помеѓу човекот и Бог, помеѓу конечното и бесконечното. Секогаш треба да му се приближиме на Бог преку љубов. Љубовта е тајниот клуч што ни овозможува да ја отвориме Вратата на Бог. Каде што има љубов, чиста љубов, божествена љубов, таму има исполнување. Без љубов не можеме да станеме едно со Бог.

Што е љубов? Ако љубов значи да поседуваш некого или нешто, тогаш тоа не е вистинска љубов, не е чиста љубов. Ако љубов значи давање и станување едно со сè, со човештвото и божественоста, тогаш тоа е вистинска љубов.

Ништо не е поголемо од љубовта. Бог е голем само затоа што е бескрајна љубов. Ако сакаме да го опишеме Бог, можеме да го направиме тоа на милиони начини, но сакам да кажам дека ниеден опис на Бог не е посоодветен од описот дека Бог е целиот љубов.

Му се молиме на Бог затоа што Бог е целиот љубов. Бог не е како обичен учител со стапче што нè удира постојано. Само затоа што Бог е целиот љубов, целиот сомилост, ние одиме кон Него, а не кон некој друг.

Светот постои само затоа што љубовта сè уште постои на земјата. Ниту една друга божествена особина не може да го створи, одржи и исполни Бог овде на земјата како што го прави тоа љубовта. Божествената љубов не значи емоционална размена на човечки мисли и идеи, туку значи исполнување на единството.

Не можеме да ја придобиеме божествената љубов со нашите човечки мисли, идеи или идеали, но можеме да ја придобиеме божествената љубов преку постојано саможртвување.

Љубов значи прифаќање. Што е тоа што го прифаќаме? Ќе го прифатиме овој наш свет што е наоколу нас и внатре во нас. Ако не го прифатиме светот што е Божјото надворешно тело, ако не категорично, тогаш тивко и таинствено, го негираме и одбиваме Бог.

Како можеме да им помогнеме на нашите браќа и сестри во светот? Можеме да им помогнеме така што ќе станеме целосно љубов за Едниот што е вечно целосно љубов. Ајде да го сакаме Едниот, коренот на дрвото. Тогаш ќе видиме дека гранките, лисјата и зеленилото на дрвото исто така ќе ја почувствуваат нашата љубов. Секоја личност што го исполнува Бог и Неговата Творба, ја отелотворува Божјата

Грижа и Жртвување. А токму во таа Грижа и Жртвување, и Бог и човекот взаемно се исполнуваат.

Како може да го сакам Бог ако не го познавам?

Можеш да го сакаш Бог иако не го познаваш, на ист начин на кој се сакаш себе, без всушност да се познаваш вистински. Еднаш кога ќе се знаеш себе, ќе видиш дека не си никој друг, туку Бог. Токму сега се сакаш себе мислејќи дека се познаваш. Но тоа е апсурдно. Не се познаваш. На ист начин можеш да го сакаш Бог, иако не го познаваш.

Чувствувам како да не го сакаме Бог доволно, а сепак тежнееме да го сакаме повеќе. Како да научиме да го сакаме Бог повеќе?

Ако наутро не чувствуваме љубов кон Бог, ќе бидеме мизерни преку целиот ден, ќе имаме чувство на фрустрација. Но ако го сакаме Бог, дури и ако сè во нашиот живот е непријатно, нема да ни влијае. Ако не медитираме наутро, без разлика колку луѓето ќе нè ценат, ќе чувствуваме дека нешто ни фали. Но ако

медитираме, без разлика колку непријатни моменти ни се случуваат во текот на денот, сепак ќе бидеме среќни.

Ако сакаме божествено задоволство, треба да медитираме на Бог што е можно душевно. На почетокот е тешко затоа што Бог е само теорија. Но откако веќе сме медитирале некое време, чувствуваме дека Бог е нешто природно и нормално. Тој е како нас, само што е просветлен и божествен. Почнуваме со идејата дека Бог ни е потребен. Потоа сфаќаме дека само Бог ни е потребен и мораме да го избереме Бог пред сè друго. Потоа Бог не замолува да го прифатиме како наш сопствен.

Постои лесен начин да го сакаме Бог душевно и постојано. Кога ја разделуваме темнината од светлината, непостојаноста од вечноста, надворешното знаење од внатрешната мудрост, тогаш станува многу лесно да го сакаме Бог душевно и постојано. Откако ќе го сакаме Бог душевно и постојано, можеме да одиме еден чекор понапред и да го сакаме Бог безусловно, давајќи му го тоа што го имаме и тоа што сме.

Како можам да го сакам Севишниот со најголем интензитет?

Овде на земјата имаш нешто што те одржува во живот, а тоа е твојот животен здив. Ако можеш внатре во тој здив да ја почувствуваш живата Светлина и Љубов на Севишниот, тогаш е сигурно дека ќе го сакаш Севишниот со најголем интензитет. Кога седиш со вкрстени нозе и вдишуваш, целото твое тело треба свесно да почувствува проток на божествена Љубов течејќи во и низ него.

Кој е Изворот на таа Светлина и Љубов? Тоа е Севишниот. Ако постојано тежнееш да одиш кон вистинскиот Извор, ако постојано плачиш за неограничен пристап кон Изворот, тогаш ќе почувствуваш вистински интензитет од твојот внатрешен плач и тежнение.

Извадок од „Љубов“
www.knigi.mk